

## Expérience

2019 – Ajd	CST+, responsable des coachs et membre du conseil d'administration
2017 – 2019	Personal trainer à Fairmont le Montreux Palace : Cours collectifs et privés pour la clientèle exigeante de l'hôtel
2016	Coach de fitness et de nutrition au sein du surf camp à Fuerteventura, Îles Canaries
2015 – 2016	Entraîneur sportif privé (Personal Trainer) et Responsable d'équipe (Duty Manager) au centre de Fitness et bien-être David Lloyd Kensington à Londres
2013 – 2017	Quatre années non-consécutives de remplacement à l'état de Vaud
2007 – 2010	Professeur de ski durant la saison hivernale

## Formations et titres obtenus

2017 – 2019	Coaching privé et collectif au fitness du Fairmont le Montreux Palace
2017	Module GFI avec FITSpro
2015 – 2016	Diplôme niveau 3 en Fitness Instruction & Personal training avec Premier Training International à Londres, incluant une formation pour Kettlebells, Boxing, Circuit Training, Nutrition et Premiers secours (équivalence avec modules base, FTI et PT chez FITSpro)
2014 – 2015	École de recrue dans l'infanterie, suivi de six mois de service civil à la réception de l'hôpital Riviera-Chablais
2012 – 2013	Un semestre de Master en Sciences du Sport et de la Performance à l'Université de Long Beach, Californie
2010 – 2012	Bachelor en Sciences du Sport et de l'Éducation Physique, mineur Géographie, Université de Lausanne
2004 – 2010	Voie secondaire baccalauréat et maturité gymnasiale

## Langues

Français, allemand, anglais, espagnol

## Hobbies et activités

J+S ski & Snowboard, J+S Sports Scolaires, Brevet de Sauvetage & CPR  
Fitness, Surf, Tennis, Voyages