

Simone Reber

Rue de la Carrière 20,
1700 Fribourg
simone.reber@cstplus.ch
+41 79 513 89 92

Suisse



Expérience

Dès 2018	Vidysport, Lausanne	Consultation des sportifs tout niveau
Dès 2014	Cabinet à Fribourg	Diététicienne indépendante, spécialisée en alimentation du sportif, obésité, chirurgie bariatrique, intolérances, etc.
Dès 2019	Swiss Sports Nutrition Society (SSNS)	Membre du comité
Dès 2014	Groupe spécialisé en alimentation du sportif de l'ASDD	Membre actif
2016-2019	HFR sport, Fribourg	20% diététicienne
2011-2015	Hôpital Cantonal Fribourg	Diététicienne (salariée, temps partiel)
2002-2007	Seelandgymnasium Bienne	Enseignante en géographie

Formations et titres obtenus

2017-2018	Macolin / Berne	CAS Sporternährung
2007-2011	Berner Fachhochschule	BSc Ernährung und Diätetik
1996-2001	Université de Fribourg	MSc géographie et diplôme d'enseignement pour les écoles de maturité (DEEM)
1999	Macolin	Moniteur J&S 3 / entraîneur 2, natation de compétition

Langues

Français, allemand, anglais

Hobbies et activités

Sports pratiqués : Natation, vélo de route, vtt, triathlon, cross-triathlon, trailrunning, swimrun, randonnée en montagne, course d'orientation, randonnée en ski, ski de fond, pilates.

Dès 2004, monitrice d'indoorcycling et, dès 2011, de pilates (Uni Fribourg et studio)

Triathlon (distances diverses), licenciée de 1995-2004, WUC Tiszaujvaros 2000, VW-circuit PRO 2004

Natation, licenciée de 1986-1996, Championne Suisse des espoirs 1991 et 1992, cadre national des espoirs 1990-92, plusieurs finales en championnat de Suisse 1992-1996.